

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса»

Программа
учебной дисциплины
ОП.04. Охрана труда и техника безопасности
по профессии СПО
09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

Чита
2017

Программа учебной дисциплины Охрана труда и техника безопасности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Разработчики: Чайка Марина Васильевна, преподаватель охраны труда и техники безопасности государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Протокол №__1__ от «_5_»__сентября__2017г.

Председатель цикловой комиссии _____ Шпаковская Т.И.

Лист актуализации программы

| Дата обновления | Содержание обновления | Ответственный за обновление |
|-----------------|--|---------------------------------|
| Июнь 2018 г. | Обновлена литература в п. 3.2. Информационное обеспечение обучения. Добавлены ОК. | Шпаковская Т.И. – преподаватель |
| Июнь 2019 г. | Обновлена литература, Интернет-ресурсы в п. 3.2. | Золотухина К.Л. – преподаватель |
| Июнь 2020 г. | Обновлена литература, Интернет-ресурсы в п. 3.2. | Золотухина К.Л. – преподаватель |
| Июнь 2021 г. | Обновлена литература, Интернет-ресурсы в п. 3.2. | Золотухина К.Л. – преподаватель |
| Июнь 2022 г. | Обновлена литература, Интернет-ресурсы в п. 3.2. | Золотухина К.Л. – преподаватель |
| Июнь 2023 г. | Обновлена литература, Интернет-ресурсы в п. 3.2. | Золотухина К.Л. - преподаватель |
| | | |
| | | |

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|--|------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 5 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 9 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 10 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Охрана труда и техника безопасности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины Охрана труда и техника безопасности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации) и профессиональной подготовке и переподготовке работников в области охраны труда и техники безопасности.

Лица, поступающие на обучение, должны иметь документ о получении среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

– выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

– правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;

– нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

– виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

| | |
|------|--|
| ОК 1 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2 | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем |
| ОК 3 | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| ОК 4 | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. |
| ОК 5 | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. |
| ОК 6 | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. |

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Охрана труда и техника безопасности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 48 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 32 |
| в том числе: | |
| практические занятия | 2 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 16 |
| в том числе: | |
| написание рефератов | 12 |
| составление конспектов | 4 |
| <i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i> | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда и техника безопасности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень усвоения |
|---|---|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Тема 1. | Содержание учебного материала | 18 | |
| Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием | 1. Общие вопросы охраны труда. Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации». Государственные нормативные требования охраны труда. Понятия об охране труда, ее основных задачах. Общие понятия о санитарии и гигиене. Общие понятия и виды профессиональных заболеваний. | 4 | 1 |
| | 2. Электробезопасность. Основные требования к электроустановкам для обеспечения безопасной их эксплуатации. Правила электробезопасности при эксплуатации и ремонте организационной техники, электропроводов, а также приборов и установок, работающих на электроэнергии. Правила безопасности работы с электроинструментами, переносными светильниками и приборами. Ограждения токоведущих частей и опасных зон. Предупредительные и запрещающие плакаты, надписи, знаки и сигнализация. Заземление электрооборудования. Конструктивное использование и размещение приборов и органов управления электрооборудованием. Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Первая помощь пострадавшим от электрического тока. Меры и средства защиты от поражений электрическим током. Изолирующие защитные средства. | 6 | 2 |
| | 3. Пожарная безопасность. Основные факторы пожара. Причины пожаров в электроустановках и электрических сетях. Классификация взрывоопасных и пожароопасных помещений. Основные системы защиты. Характеристика материалов и конструкций по степени возгораемости. Их огнестойкость. Пределы огнестойкости. Средства повышения огнестойкости материалов и конструкций. Требования пожарной безопасности к устройству электрических установок и электрического освещения. Обеспечение пожарной | 6 | 2 |

| | | | | |
|---|--|---|-----------|---|
| | | безопасности при выполнении работ на ПЭВМ. Местные средства пожаротушения, их устройство и правила применения. Порядок действий при возникновении пожара. | | |
| | 4. | Первая помощь при несчастных случаях. Основные виды и причины травм на производстве. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, переломах, кровотечениях, поражениях электрическим током, ожогах. Содержание аптечки первой помощи. Способы и приёмы искусственного дыхания. | 2 | 2 |
| | Самостоятельная работа обучающихся №1 Написание рефератов на темы (по выбору): 1. Первая помощь пострадавшим от электрического тока. 2. Меры и средства защиты от поражений электрическим током. 3. Местные средства пожаротушения, их устройство и правила применения. 4. Порядок действий при возникновении пожара. 5. Первая помощь при порезах, ушибах, переломах, кровотечениях, поражениях электрическим током, ожогах. | | 12 | |
| Тема 2. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов | Содержание учебного материала | | 10 | |
| | 1. | Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов | 2 | 2 |
| | 2. | Охрана труда и техника безопасности оператора ЭВ и ВМ Санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне. | 2 | |
| | 3. | Требования безопасности перед началом, во время и после окончания работы. | 2 | 2 |
| | 4. | Требования безопасности в аварийных ситуациях. | 2 | 2 |
| | Практическое занятие №1 Выполнение санитарно-технологических требований на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда (с использованием нормативных документов и по заданию преподавателя). | | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №2 Составление конспектов на тему «Санитарно-технологические требования к помещению и рабочему месту оператора ЭВ и ВМ». | | 4 | |

| | | | | |
|---|--------------------------------------|--|-----------|---|
| Тема 3. Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ) | Содержание учебного материала | | 4 | |
| | 1. | Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ). Планирование мероприятий по охране труда. | 2 | 2 |
| | Контрольная работа | | 2 | |
| Всего: максимальная учебная нагрузка обучающегося, в том числе: | | | 48 | |
| обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося | | | 32 | |
| самостоятельная работа обучающегося | | | 16 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ **Охрана труда и техника безопасности**

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- комплект презентаций по темам;
- учебные фильмы по темам;
- тестовые задания по темам;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- таблицы по темам.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- интерактивная доска;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Груманова Л. В., Писарева В. О. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. – М.: «Академия», 2015
2. Киселев С.В. Оператор ЭВМ. – М.: «Академия», 2015.

Дополнительные источники:

1. Гигиенические требования к ПЭВМ и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. – Чита, 2012.
2. СанПиН 2.2.2/2.4.2620-10. Изменения №2 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.

Интернет-ресурсы:

1. <http://instrukciy.ru/>
2. <http://ohrana-bgd.narod.ru/>
3. <http://www.tehbez.ru/>
4. <http://www.tehdoc.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ Охрана труда и техника безопасности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|
| Умения: выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда; выполнять требования гигиены и охраны труда | Наблюдение и оценка выполнения практической работы, оформление отчета по заданию. |
| Знания: - правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием | Текущий контроль: устный опрос, тестирование, решение задач, работа по карточкам. Оценка текущего контроля. Оценка выполнения внеаудиторных самостоятельных работ |
| - нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов | Текущий контроль: устный опрос, тестирование, решение задач, работа с нормативными документами Оценка текущего контроля. Оценка выполнения внеаудиторных самостоятельных работ |
| - виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда | Текущий контроль: устный опрос, тестирование. Оценка текущего контроля. |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 484f44a876c3f92256d46c117587aae4

Целостность документа подтверждена

Владелец **ГПОУ ЗабТПТиС**

Действителен с 30.11.2022 по 23.02.2024 г.